

ECUADOR

Miércoles, 17 de Marzo de 2010



Cáncer en la piel cada vez más común



IBARRA. Según los estudios 2010 de la Agencia Espacial Ecuatoriana (EXA), la capa de ozono que cubre la franja ecuatorial está en deterioro. Su densidad no se ha recuperado y los rayos ultravioletas penetran más rápido en la piel humana. Este fenómeno se registra en todo el mundo.



SALUD. El cáncer de piel también puede ser hereditario. Los últimos pronósticos del Instituto Nacional de Meteorología e Hidrología (Inamhi) las temperaturas máximas alcanzan los 25 °C en Ibarra.

Duglas Barros, director de la Sociedad de Lucha Contra el Cáncer (SOLCA) en Ibarra, dijo que esto provoca que los rayos ultravioletas e infrarrojos del sol, lleguen más rápido a las células de la piel. Esto puede ocasionar el cáncer.

Tipos de cáncer

Existe el cáncer Melanoma y No Melanoma. En el primero los síntomas empiezan con manchas negras en la piel y puede ser mortal porque ataca a los órganos internos del cuerpo.

El segundo se presenta en forma de llagas, y si bien no atenta contra la vida, puede ocasionar graves deformaciones. No hay que alarmarse, pero la recomendación es acudir a un experto lo más rápido.

Según el último Registro Nacional de Tumores que realizó SOLCA de Quito en el 2005, el cáncer de piel ocupa el primer lugar. Esto también ocurre en Ibarra. Cada año se pronostican 30 casos de cáncer a la piel en la ciudad.

Las personas de tez clara son las más propensas. También aquellas que tienen tendencia a ser obesos, mayores de edad y quienes que permanecen más tiempo bajo el sol. El alcoholismo y tabaquismo son otros factores que influyen.

Barros aclara que lo mejor para prevenir el cáncer de piel es acudir al médico oportunamente. Lo recomendable es mantener buena alimentación, ejercitarse y en especial protegerse del sol.

Buena alimentación

Uno de los factores principales para reducir la posibilidad de contraer cáncer a la piel es la alimentación. Los médicos sugieren consumir alimentos frescos. Los cereales, legumbres, hortalizas y la corteza de los productos como el chocho, el haba y la papa son los más recomendados. El consumo de líquidos, carnes roja y blanca sin grasa, son parte de esta lista.

[Hotel Rochester Concept](#)

Hotel 3* en el Centro de la Ciudad de Bs As.

Los Mejores Precios!

Rochester-Hotel.com.ar/BuenosAires

Anuncios Google



NOTICIAS

- País
- Economía
- Opinión
- Justicia
- Deportes
- Mundo
- Libertad de expresión
- Asamblea Nacional
- Farándula
- Cultura
- Rock
- Tierra
- Toros
- Policial
- Vida Social

SERVICIOS

- Radio emisoras
- Avisos Clasificados
- Cartelera - Cines
- Horóscopo
- Obituarios
- Diarios de América
- Consulados del Ecuador
- Cocina
- Test - Licencia de Conducir
- Pregúntele al Cónsul

REVISTAS

- ¿Qué Estudiar?
- Ecuador Debate
- El Mortero
- Vida y Salud
- Ciencia | Tecnología
- De Viaje
- Luces
- Horizontes
- Cómic
- Microbiografía
- Intimidad
- Belleza
- Hogar
- Modas
- Especial Día Internacional de la Mujer

CULTURA

- Artes / Cultura
- Universidades del Ecuador

BUSQUEDA

- Búsqueda
- Búsqueda Avanzada



Mi Cuenta

E-mail:

Contraseña:

¿Olvidó su **contraseña**?



Región

- Nacional
- Quito
- Carchi
- Cotopaxi
- El Oro
- Esmeraldas
- Imbabura
- Loja
- Los Ríos
- Manabí
- Manta
- Santo Domingo
- Tungurahua
- Zamora



Campeonato Nacional de Fútbol

Fecha 6

Tabla de posiciones

Equipos	P	G.D.
LDU	14	10
Barcelona	13	4
Dep. Cuenca	11	5
Emelec	8	1
Manta	8	1
Espoli	8	-1
El Nacional	6	-1
Macará	6	-2
Independiente	6	-5
U. Católica	5	-4
Dep. Quito	4	-5
Olmedo	3	-3

Publicidad

Drupaler Network

Find Drupal People and Projects, Developer, Designer and Manager drupaler.net

Anuncios Google



Foro

- Elecciones de Colombia
- La telefonía en Ecuador



Encuesta

¿Cree que la propuesta de Yasuní - ITT es viable?

- Sí, es viable
- No es viable
- No sabe / No le interesa

Votar

+ más encuestas y resultados...

Por Favor Escoja una opción



Ediciones Anteriores

Usted está viendo la edición de:

Miércoles, 17 de Marzo de 2010

< >

Mar 2010

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Hoy es : 17 Mar 2010

Mi Regional

Haga de **Nacional** mi regional de inicio

Busqueda Google

Google

