

CAMPAÑA PREVIENTE SOBRE EFECTOS DE RADIACIÓN DE RAYOS ULTRAVIOLETA

El Diario
www.eldiario.net
La Paz - Bolivia
06 de septiembre de 2007

En municipios de Mecapaca y Pucarani se valoró la calidad de los lentes.

Las organizaciones Mundial y Panamericana de la Salud (OMS / OPS), y el Instituto de Investigaciones Físicas de la Facultad de Ciencias Puras y Naturales de la Universidad Mayor de San Andrés (UMSA) desarrollan una campaña para prevenir a la población sobre el peligro de las radiaciones ultravioleta.

En los pasados días, en los municipios de Mecapaca y Pucarani, el Laboratorio de Física de la Atmósfera, realizó una revisión médica a los niños de los establecimientos educativos, para verificar el índice de incidencia de los rayos solares sobre su piel, además de explicarles a sus padres sobre la importancia de protegerse del sol, sobre todo entre las 10.00 y las 15.00 horas.

Esta actividad médica consideraba los problemas de piel que las personas presentan por la exposición a la radiación ultravioleta, de la misma manera que las afecciones en los ojos.

El programa de difusión sobre los riesgos de exposición directa a la radiación ultravioleta, que cuenta con el apoyo del Ministerio de Salud y Deportes de Bolivia, y organizaciones internacionales, incluyó la revisión de gafas, para ver si éstas tienen protección contra los rayos ultravioleta.

Esta experiencia permitió establecer que una buena parte de la población toma en cuenta la importancia de los filtros para evitar los efectos de las radiaciones.

"Se encontró a personas que tienen gafas, que si bien protegen de la intensidad de luz normal, sus cristales no protegen a los ojos de los rayos ultravioleta", precisaron.

Esta actividad fue parte de la feria denominada "Física a puertas abiertas", que permitió establecer la calidad de los anteojos que usan las personas en los municipios visitados.

Los médicos explicaron que la exposición excesiva a la radiación ultravioleta puede producir cáncer de piel, queratitis, conjuntivitis, e inclusive cataratas. La población debe tomar en cuenta estos datos, para cuidar de manera adecuada su salud.

"Los medios de comunicación contribuirían mucho a la campaña con la difusión de cuñas radiales, para que la ciudadanía sepa qué es la radiación ultravioleta. Estas cuñas radiales fueron elaboradas en castellano, quechua y aymara, con el propósito de que la población, principalmente del área rural, comprenda los riesgos de exponerse demasiado al sol. La intensidad de la radiación ultravioleta se mide mediante un número llamado índice, que empieza de cero, en la noche, y en que Bolivia puede llegar hasta 22.

El índice varía en el año. Los valores más elevados en el país se dan en los meses de noviembre, diciembre, enero y febrero. Entre las 12 y 13 horas éste índice es más significativo.

En septiembre, el valor del índice podría llegar a 13, en cuanto a la intensidad ultravioleta. Se recomienda tomar el sol a partir de las 15.00 horas, cuando el sol sigue caliente pero la intensidad de la radiación ultravioleta ha disminuido considerablemente o dejó de ser intensa.

La ciudadanía debe proteger su piel y sus ojos, de manera adecuada, para evitar los daños que produce la radiación ultravioleta.

La radiación ultravioleta es una forma de energía radiante que proviene del sol. Las diversas formas de radiación se clasifican según la longitud de onda, medida en nanómetros, que equivale a un millonésimo de milímetro. Cuanto más corta sea la longitud de onda, mayor energía tendrá la radiación.

De acuerdo a la escala del índice de radiación de ultravioleta: de 10 a 15 es extremo; de 8 a 9 alto; de 5 a 7 medio; y de 0 a 4 bajo.

La clasificación del tipo de piel, es la siguiente:

Piel muy clara, es extrasensitiva y siempre se quema, no resiste el bronceado.

Piel clara, es sensitiva y siempre se quema con facilidad, raramente se logra un mínimo bronceado.

Piel morena clara, se considera normal y se quema con moderación, el bronceado es gradual.

Piel morena oscura, se considera normal y se quema mínimamente. Siempre se broncea.

Piel oscura, se considera insensitiva y raramente se quema. El bronceado es profundo.

Piel muy oscura (piel con profunda pigmentación), se considera insensitiva y no se quema.

Noticias relacionadas

- [¡A dormir de día!](#)
BBC Mundo / Londres Inglaterra - 27 de octubre de 2008.
- [El ejercicio puede ayudar a paliar el efecto de la radioterapia en los niños](#)
Opinión / Cochabamba Bolivia - 03 de septiembre de 2008.

- [El sol no es tan malo como parece](#)
BBC Mundo / Londres Inglaterra - 21 de julio de 2008.
- [Medicamento contra la radiación](#)
BBC Mundo / Londres Inglaterra - 11 de abril de 2008.
- [El Programa de Salud Ambiental de la OPS, apoya los estudios que se realizan sobre los efectos de la Radiación Ultravioleta en nuestro país](#)
Oficina de Información Publica Bolivia / La Paz Bolivia - 03 de abril de 2008.
[Boletin Prensa](#)  114 KB
- [La Radiación Ultravioleta y el ozono](#)
Laboratorio de Física de la Atmósfera / La Paz Bolivia - 03 de octubre de 2007.

[Más noticias relacionadas >>>](#)

Retroceder

Imprimir