



- [Ingresar](#)
- [Registrarse](#)
- [Ediciones Anteriores](#)
- [Clasificados](#)
- [Servicios](#)
- [Cartelera de Cines](#)
- [Portadas Impresas](#)
- [Todos los titulares](#)
- [RSS](#)
- [Clasificados](#)
- [Teléfonos Útiles](#)
- [Tabla de Mareas](#)
- [Clima](#)
- [Puertos](#)
- [Foros de Discusión](#)
- [Voz de los emigrantes](#)
- [Horóscopo](#)

Lunes 15 de marzo del 2010
Guayaquil, Ecuador
Hora Local **08:08**

- [Noticias](#)
- [Opinión](#)
- [Guayaquil](#)
- [Deportes](#)
- [Entretenimiento](#)
- [Vida](#)
- [Fotogalerías](#)
- [Comunidad](#)
- [Seguridad](#)
- [Vida local](#)



Lunes 15 de marzo del 2010 **Comunidad**

Desde el mediodía de hoy el país soporta más calor

- [Fotos](#)



Ampliar imagen

Dermatólogos recomiendan aumentar la ingesta de líquidos, evitar el uso de sombrillas plásticas (estas retienen el calor) y si es posible no exponerse al sol sino permanecer bajo sombra.

A partir de las 12:00 de hoy, según la Agencia Espacial Civil Ecuatoriana (EXA), habrá más radiación solar para Ecuador, lo que significa una mayor exposición a los rayos ultravioleta (UV) en rangos anormales.

Este fenómeno es conocido como el día sin sombra, “es el momento del año cuando los rayos solares pasan por la menor cantidad posible de atmósfera, es decir, perpendicularmente a la superficie”, explicó EXA en su informe.

Por ello para hoy, en especial si el cielo está despejado o parcialmente nublado, habrá una mayor penetración de los rayos ultravioleta, así lo explicó Raúl Mejía, director regional del Instituto de Meteorología e Hidrología (Inamhi).

El último reporte de ese organismo, entregado el sábado pasado, indica que la presencia de nubes será escasa, lo que agravará la situación.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que lo tolerable es 11 UV (rayos ultravioleta), sin embargo, durante el mes de marzo, de acuerdo a un informe del Instituto de Física de Rosario, Argentina, estos podrían ubicarse de 8 a 16 UV en el Ecuador.

En Guayaquil el rango sería de 14 UV, mientras que en Quito podría llegar a los 16 UV.

Ronny Nader, astronauta y director de Operaciones Espaciales de EXA, indicó que la cifra más alta (23 UV) este año fue en Cuenca. En Guayaquil el nivel más alto fue de 19 en el 2009.

Mientras que en ciudades como Quito, en el 2008 la más alta fue de 24 UV.

Nader explicó que lo que preocupa a los científicos es que mientras la actividad solar aumenta en el 50%, lo cual es normal, no existe ninguna recuperación en la capa de ozono, que protege a la Tierra de los rayos ultravioleta.

Otras ciudades en las que también habrá el día sin sombra son: Machala, Cuenca, Playas, Salinas, Manta y Quito, entre las 12:20 y 12:32, según el reporte de la EXA.

Uno de los primeros organismos en medir las radiaciones ultravioletas fue la Fundación contra la Psoriasis.

Precauciones

Cecilia Cañarte, presidenta de la Fundación Contra la Psoriasis, recomienda el uso de vestimentas oscuras para evitar los rayos ultravioleta (UV); también sugiere aplicarse cada dos o tres horas protector solar factor 30. Asevera que los UV se acumulan en la piel y pueden causar cáncer.

Imprimir Enviar Compartir:    

Comunidad

-
-

Ahora en Guayaquil



Comunidad [Desde el mediodía de hoy el país soporta más calor](#)

- [Corte de agua por trabajos de reparación](#)

Ahora en portada



[Gobierno otra vez en mora con el IESS, le debe \\$ 773 millones](#)**Economía**

Seguro advirtió al Ministerio de Finanzas de saldos negativos. La cifra se acerca al pago 'histórico' que hizo el régimen el 2008 por la deuda que mantenía el Estado con el IESS por más de 20 años.

- [Imágenes](#)



[Chávez ahora quiere el control de internet](#)**Internacional**

Aseguró ayer que la internet debe ser regulada, al acusar a un sitio web local (noticierodigital.com) de difundir informes falsos sobre el asesinato de uno de sus ministros.

- [Imágenes](#)



[Desde el mediodía de hoy el país soporta más calor](#)**Comunidad**

Actividad solar aumenta en el 50%; mientras, la capa de ozono no muestra recuperación.

- [Imágenes](#)

Últimas Noticias

- 07:26| [Ecuador colabora con operativo antinarcóticos de Europa](#)
- 07:09| [Dos menores ecuatorianas víctimas de un incendio en España](#)
- 00:00| [Del Bosque no se fia de Chile](#)
- 00:00| [Persona murió por un disparo en el sur](#)
- 00:00| [En el Neumológico se alista expansión de su laboratorio](#)
- 00:00| [No sobrevivieron los animales que Irán envió al espacio](#)

Quiere leer sin Lentes?

Si es Mayor a 50 años y su Visión es Peor cada Día mire este Video
HumanaVision.com

Censolar

Centro de Estudios de Energia Solar
Cursos profesionales a distancia
www.censolar.org

Aprender a invertir

Alta rentabilidad y seguridad Gane 30% x mes.Asesoría Gratis.
www.inversionenfuturos.info

- [Contactenos](#)
- [Preguntas Frecuentes](#)
- [Publicidad](#)
- [Noticias](#)

[Diseño](#)

© Copyright 2009. Compañía Anónima EL UNIVERSO. Todos los derechos reservados.