

SOCIEDAD

El país, inquieto por los rayos UV

Ronnie Nader alertó que a Quito y a Guayaquil les afecta la reducción de la capa de ozono. Otros expertos creen que se necesitan estudios pr

OPINE SOBRE LA NOTICIA

TAMAÑO TEXTO: a a a

0 OPINIONES

VOTA

☆☆☆☆

RESULTADO

0 VOTOS

TIEMPO DE LECTURA: 6'9"

NO. DE PALABRAS: 923

COMPARTIR:     

Redacción Sociedad

sociedad@elcomercio.com

Todo ser vivo afronta un alto riesgo si permanece demasiado tiempo expuesto a la [radiación ultravioleta](#). Los especialistas aseguran que se reducen las defensas inmunológicas del ser humano y las plantas y animales hasta pueden sufrir mutaciones.

Mientras aguarda un bus para trasladarse a su trabajo, Ruth Montero comenta que en estos días se enteró de que dichos rayos causan problemas, sobre todo manchas en la piel, aunque ella aún no ha tenido ningún problema. Pero reconoce que debe tomar precauciones.

El problema se debe a que cada vez llega hasta la Tierra una mayor cantidad de radiación ultravioleta. Esto según los expertos, porque la capa de ozono (especie de gas que está muy diluido en el aire y que sirve como un filtro natural) pierde espesor.

Su destrucción es considerada uno de los problemas ambientales más graves. Y se presenta por la acción humana como la emanación de gases de efecto invernadero (generados por transporte terrestre, aéreo y marítimo), uso de aerosoles y otros. Estos generan reacciones químicas que destruyen la capa de ozono.

A propósito, el astronauta ecuatoriano Ronnie Nader encendió el debate. La semana pasada anunció que un estudio satelital de la Agencia Espacial Civil Ecuatoriana, a la cual pertenece, reveló que Ecuador recibe niveles de radiación "muy superiores a los considerados seguros para la salud humana".

Según Nader, el Índice Ultravioleta (UVI) se ubica en 14 para Guayaquil y 24 para Quito. "Pero el máximo tolerable establecido por la Organización Mundial de la Salud y la Organización Meteorológica Mundial es de 11". Ayer, por ejemplo, pese a que el cielo de Quito estaba nublado, a las 13:00, ya bordeó los 16 UVI.

Nader afirmó que incluso hay días en que el índice supera los 24 UVI. "Son conclusiones tras un estudio de 12 meses. Se hizo con base en imágenes de 10 satélites e instrumentos de la Agencia Espacial de Estados Unidos y otras".

Al respecto, Bladimir Ibarra, director de la Red de Monitoreo del Aire de [Corpaire](#); Corpaire; el dermatólogo Santiago Palacios, y Cecilia Cañarte, directora de la Fundación Ecuatoriana de la Psoriasis, resaltaron ese aporte. Mas insistieron en que las mediciones deben hacerse en la superficie.

Pero el astronauta Nader aseguró que su investigación se hace en estaciones terrestres, una en Quito y otra en Guayaquil.

A su vez, Ibarra agrega que para obtener conclusiones más contundentes es necesario hacer un seguimiento durante al menos cinco años. No obstante, el país no dispone de suficientes equipos para el monitoreo.

Ibarra descarta que la capa de ozono sufra una reducción drástica en la zona ecuatorial. "Es cierto que hay variaciones, pero son las normales. Las investigaciones científicas demuestran que el



Los técnicos del Inamhi ensayan con un analizar el ozono. La gente debe protege
Foto: Cortesía

RELACIONADAS

- La quemadura, el primer efecto

DE ÚLTIMA HORA

08:09 Obama sigue liderando encuestas i elecciones

08:03 Un jesuita ecuatoriano y a otro ruso en Moscú

07:58 Aerolínea chilena LAN aumentó be tercer trimestre

07:55 Microsoft presenta Windows 7 y of

07:28 Fuerte sismo en Pakistán dejó al m

07:24 Crudo de la OPEP sigue en descer 55,90

mayor problema está en los dos polos de la Tierra".

Sobre la Antártida se detectó un agujero que se calcula tiene una profundidad similar a la altitud del Everest (8 848 m) y una extensión comparada con todo el territorio de Estados Unidos (9 631 418 km²).

Sin embargo, todos coincidieron en que el problema sí es preocupante. Además de afectar a la salud humana, se ve una reducción del fitoplancto, lo que altera toda la cadena trófica marina.

Los problemas y las recomendaciones

Las gorras y las gafas pueden ayudar a controlar los efectos. Se aconseja utilizar protector solar, pero los niños deben tener cuidado, porque hay sustancias en estos productos que pueden irritar la piel de los menores.

En el caso de los niños, Santiago Palacios sugiere educarlos sobre los perjuicios que traen los rayos solares para la salud. El adulto no debe exponer al chico al sol. Los niños con tez blanca pueden tener mayores alteraciones o problemas en la piel.

Para la escuela se aconseja cambiar los horarios de educación física. No se debe practicar a las 12:00, cuando los rayos solares caen perpendicularmente.

Las personas que tienen actividades especiales al aire libre o son demasiado blancas deben utilizar protector solar para evitar complicaciones. El tipo de protección depende de la piel del paciente.

Beber agua o líquidos para evitar la deshidratación. Beba de dos a tres litros diarios, especialmente si está expuesto a fuertes soles.

En la playa, debe usar el bloqueador solar correspondiente. La gente de piel más clara debe pedir cita con el dermatólogo antes de seleccionar el producto. Las personas de piel canela están algo más protegidas.

No exponga directamente al sol a los niños que tienen menos de 3 años. Ellos aún no han desarrollado lo suficiente las defensas inmunológicas para afrontar los efectos que produce el rayo solar.

Los rayos ultravioletas tipo A son los que más llegan a la Tierra con la luz solar, pero a la vez son menos dañinos. Del tipo B, el 90% es absorbido por la capa de ozono. Son responsables del bronceado, de quemaduras...

Los especialistas recomiendan utilizar productos que tengan un factor alto (mayor que 15). Además, que las cremas deben aplicarse 30 minutos antes de la exposición al sol, para que la absorción sea completa.

La hora crítica en que se reciben los rayos ultravioletas son entre las 10:00 y las 16:00 y debe protegerse muy bien en este período de tiempo.

Países como Ecuador al encontrarse en la zona ecuatorial tienen hasta 12 horas de radiación solar, a diferencia de los que están más bajo de los 27 grados de latitud. Además, al recibir los rayos en forma perpendicular, estos tienen mayor intensidad.

Para reducir el aporte de los gases de efecto invernadero se recomienda usar los repelentes, insecticidas y fertilizantes naturales, en vez de los químicos.

 SOLO TEXTO

 ¿LE SIRVIÓ?

 ENVÍE A UN AMIGO

 CORREGIR

 OPINE



Cirugía Refractiva
con Excimer Láser

Centro Oftálmico
Varas Samaniego

VARAS.com

Anuncios Google

Empleo Canadá-inglés 70%+
chefs, cocineros, meseros, fast food
limpieza, agricultura, construcciones
www.canadasi.com

Habla Inglés Gratis
Hablar Inglés es Gratis y Fácil Una
Comunidad para Aprender Inglés
www.Livemocha.com



XOOM®

OTRAS NOTICIAS SOBRE SOCIEDAD

[Una cita internacional analizará el cáncer](#)

[La Espol tiene su 'plus' en lo tecnológico](#)

[51 fundadores de la U](#)

['La sonora carcajada alivia toda clase de males'](#)

[Dirección indaga el vandalismo](#)

[Un encuentro de colegiales se alista](#)

[Entrevista](#) [Política](#) [Opinión](#) [Judicial](#) [Negocios](#) [Deportes](#) [Quito](#) [Ecuador](#) [Mundo](#) | [Sociedad](#) | [Cultura](#) [Interactivo](#) [Revistas](#) [Edición Digital](#)



GRUPO EL COMERCIO



[Nuestros Productos](#) - [Nuestros Socios de Negocios](#) - [Contáctenos](#) - [Anuncie aquí](#) - [Créditos](#)

Derechos reservados © 2008 GRUPO EL COMERCIO C.A.
Prohibida la reproducción total o parcial de este contenido sin autorización de GRUPO EL COMERCIO C.A.