

BÚSQUEDA AVANZADA

EDICIONES ANTERIORES

RSS

MAPA DEL SITIO

EDICIÓN IMPRESA

MI CUENTA

Entrevista Política Opinión Judicial Negocios Deportes Quito Ecuador Mundo Sociedad Cultura Interactivo Revistas Edición Digital

SOCIEDAD

## La quemadura, el primer efecto

La exposición al sol durante 10 a 15 minutos al día significa más de un beneficio. Permite, por ejemplo, absorber mejor la vitamina C reconstitución de los huesos.

OPINE SOBRE LA NOTICIA

TAMAÑO TEXTO: a a a

0 OPINIONES

VOTA



RESULTADO

0 VOTOS

TIEMPO DE LECTURA: 2'50"

NO. DE PALABRAS: 426

COMPARTA:

La exposición al sol durante 10 a 15 minutos al día significa más de un beneficio. Permite, por ejemplo, absorber mejor la vitamina C, que ayuda a la reconstitución de los huesos.

La directora de la Fundación de la Psoriasis, Cecilia Cañarte, sugiere que la exposición no se dé entre las 10:00 y las 16:00, salvo que exista protección.

En ese lapso hay mayor radiación solar, que puede llegar a niveles extremos. "Para la medición del Índice Ultravioleta, la Organización Mundial de la Salud determinó un rango de cero a 20, en el que este último significa mayor peligro para la salud".

Las primeras señales de la afección por radiación solar son las quemaduras de la piel. La médica oncóloga del hospital de la Sociedad de Lucha contra el Cáncer (Solca) de Quito, Amparo Basante, explica que los tumores malignos pueden presentarse, especialmente, en la población en riesgo. A este grupo pertenecen las personas con piel clara o muy blanca. Pero en ellos también debe presentarse una predisposición genética.

El último informe oficial del Registro Nacional de Tumores, de Solca, determina que entre 1985 y el 2002 se diagnosticaron 9 019 nuevos casos de cáncer de piel, solamente en Quito.

Basante aclara que el sol es apenas una de las causas para este tipo de tumores malignos. La Fundación de la Psoriasis también tiene estudios de cáncer. En el 2005, una investigación realizada en Manta sobre 100 pescadores determinó que tres registraron algún tipo de cáncer de piel. Entre tanto, en Quito, de 80 albañiles cinco tuvieron afecciones malignas.

En el 2007, la Fundación tomó otra muestra de 200 pescadores en Los Esteros (Manabí) y se detectaron seis casos.

En lo que va del 2008, al menos 5 000 personas que realizan diferente actividad laboral han sido estudiadas por la Fundación. De ellas, 175 tienen algún tipo de cáncer en la piel.

Cañarte pide que no se alarme a la gente, sino que se entregue una guía para que conozca cómo protegerse. Cita, por ejemplo, usar ropa negra, porque absorbe la radiación solar, mientras que la vestimenta blanca hace que se filtre y llegue a la piel. "Hay una creencia errada de que lo blanco es mejor, pero no es así". A esta sugerencia se añade el uso permanente de la pantalla solar.

Las afecciones por el sol también llegan a nivel visual. Las principales secuelas son aparición de conjuntivitis, lagrimeo, ojo rojo, catarata, pterigium...

Los médicos sugieren usar gafas que protejan contra los rayos ultravioletas y que nunca se observe directamente al sol.

DE ÚLTIMA HORA

- 08:32 Al menos 25 muertos en atentados edificios oficiales
- 08:09 Obama sigue liderando encuestas : elecciones
- 08:03 Un jesuita ecuatoriano y a otro ruso en Moscú
- 07:58 Aerolínea chilena LAN aumentó bei tercer trimestre
- 07:55 Microsoft presenta Windows 7 y of
- 07:28 Fuerte sismo en Pakistán dejó al m
- 07:24 Crudo de la OPEP sigue en descer 55,90

SOLO TEXTO

¿LE SIRVIÓ?

ENVIE A UN AMIGO

CORREGIR

OPINE



VARAS.com

Anuncios Google

Anuncios Google

[multitabajos.com](http://multitabajos.com)

El portal de trabajos de Ecuador Mas de 1,500 Ofertas Corporativas

[www.multitabajos.com](http://www.multitabajos.com)



#### OTRAS NOTICIAS SOBRE SOCIEDAD

[El país, inquieto por los rayos UV](#)

[Una cita internacional analizará el cáncer](#)

[La Espol tiene su 'plus' en lo tecnológico](#)

[51 fundadores de la U](#)

['La sonora carcajada alivia toda clase de males'](#)

[Dirección indaga el vandalismo](#)

[Un encuentro de colegiales se alista](#)

[Entrevista](#) [Política](#) [Opinión](#) [Judicial](#) [Negocios](#) [Deportes](#) [Quito](#) [Ecuador](#) [Mundo](#) | [Sociedad](#) | [Cultura](#) [Interactivo](#) [Revistas](#) [Edición Digital](#)



**GRUPO EL COMERCIO**



[Nuestros Productos](#) - [Nuestros Socios de Negocios](#) - [Contáctenos](#) - [Anuncie aquí](#) - [Créditos](#)

Derechos reservados © 2008 GRUPO EL COMERCIO C.A.

Prohibida la reproducción total o parcial de este contenido sin autorización de GRUPO EL COMERCIO C.A.