



Viernes 31 de Octubre de 2008

ediciones.especiales@mercurio.cl

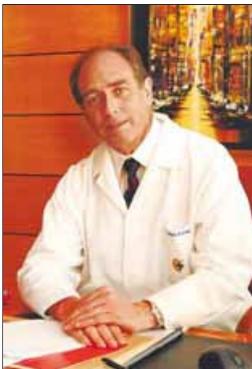
## Fotos



Entre más al norte del país mayor es el nivel de radiación ultravioleta, señala un estudio de la FALP.



Doctor Luis Marín, de la Fundación Arturo López Pérez.



Doctor Nicolás Ávalos, de la Fundación Arturo López Pérez.



La luz ultravioleta en la piel causa una acumulación de alteraciones celulares que pueden llevar al cáncer.

✉ Enviar por mail    🖨 Imprimir

Cáncer de piel en Chile, Clínica Oncológica Fundación Arturo López Pérez:

## A cuidarse de la radiación ultravioleta

**Las regiones del norte son las que reciben mayor radiación ultravioleta debido a su cercanía con la línea del ecuador. Sin embargo, la población del centro y del sur también está expuesta a radiación peligrosa, especialmente, en verano. La clave es el cuidado.**



El cáncer de piel se ha hecho cada vez más frecuente en las últimas décadas. Esta situación ha despertado gran interés por conocer cuáles son los factores de riesgo que la determinan con el fin de evitarlos y así controlar este crecimiento.

Se ha invocado el aumento de la exposición a la radiación ultravioleta y la pérdida de la capa de ozono, condición que afecta al territorio antártico y la región magallánica, principalmente.

Frente a estas preocupaciones, los doctores Nicolás Ávalos Jobet y Luis Marín de Amesti, de la Clínica Oncológica Fundación Arturo López Pérez (FALP), realizaron un extenso trabajo de análisis de datos referentes a la radiación ultravioleta en Chile y su correlación con la frecuencia de cánceres de piel.

Este análisis fue presentado en el congreso anual de American Head and Neck Cancer Society. "Obtuvo una muy buena recepción a nivel internacional, ya que es un completo estudio de gran peso estadístico, unido a un acucioso análisis con información científica de calidad", comenta el doctor Ávalos.

### Radiación por regiones

Chile tiene una geografía única al ser angosto y extremadamente largo, abarcando desde paralelos que se acercan al ecuador hasta la Antártica. Esto explica por qué nuestro país tiene una gran variedad de climas dentro de sus fronteras y también de incidencia de radiación ultravioleta.

Los datos fueron recopilados en diez estaciones de monitoreo desde Iquique hasta Punta Arenas entre los años 2000 y 2004, teniendo así un panorama completo del país.

El doctor Nicolás Ávalos explica que para facilitar este análisis dividieron al país en tres grandes regiones o sectores: Norte, que va desde Arica hasta La Serena; Centro, desde la Quinta a la Octava Región; y Sur, desde Valdivia a Punta Arenas.

## Otros artículos

- + [Mi Lucha Contra El Cáncer](#)
- + [La realidad del cáncer de mamas](#)
- + [Configuran mapa genético de predisposición al cáncer de mamas](#)
- + [La clave de un diagnóstico precoz](#)
- + [El fin de las cirugías mutiladoras](#)
- + [NUEVAS ESTRATEGIAS DE TRATAMIENTO PARA EL CÁNCER DEL PULMÓN](#)
- + [XVII Congreso Chileno de Cancerología](#)
- + [Procedimientos y protocolos internacionales para el tratamiento del cáncer](#)
- + [Presentan los últimos adelantos para el tratamiento del cáncer](#)
- + [Terapias Innovadoras](#)
- + [No existe relación general entre cáncer de mamas y caféina](#)
- + [Vinculan nicotina a propagación del cáncer de seno](#)
- + [Derribando mitos sobre el cáncer de mamas](#)
- + [Quince minutos pueden salvar tu vida](#)

"Luego de cinco años de monitoreo y con los datos obtenidos se concluyó que entre más al norte del país, mayor es el nivel de radiación ultravioleta. O sea, mientras la latitud esté más cercana a la línea del ecuador, la radiación que se recibe es más alta".

También se analizaron los datos separados por estación, invierno y verano. "Aquí se advirtió una franca disminución de la radiación recibida en todo el país en invierno. No obstante, en ciudades como Iquique igualmente se mostró alta. En tanto, la radiación disminuye en forma significativa hacia Puerto Montt y Punta Arenas", agrega el doctor Marín.

Asimismo, el doctor Ávalos agrega que estas ciudades australes presentan una muy baja radiación ultravioleta durante los meses de invierno, pero durante el verano tienen un incremento de hasta nueve veces, llegando a valores muy similares a los de la zona central. "Esto sería explicado por el aumento significativo del número de horas de luz solar que hay en el verano comparado con el invierno austral".

En resumen, la zona norte representa una radiación ultravioleta muy intensa durante todo el año, lo que significa un alto riesgo para el cáncer a la piel. No obstante, todos debemos protegernos, independiente de la zona donde vivamos, ya que los niveles de radiación en el centro y sur varían según la época del año.

#### Cifras y cáncer

Correlacionando estos datos con la incidencia de cánceres de piel, se observó que la mayoría de estos pacientes (alrededor de un 90 por ciento) son de las zonas norte y centro del país; sectores con mayor nivel de radiación ultravioleta durante el año, explican los especialistas.

"Sin embargo, con estos datos no vemos ningún impacto actual en la salud humana con respecto de la radiación ultravioleta en relación al agujero en la capa de ozono. A base de estos hechos debe recomendarse a la población del norte del país protección de la radiación ultravioleta los 365 días del año.

En tanto, la población del centro del país debe tomar medidas precautorias al menos desde el mes de septiembre hasta abril del año siguiente. Y en el caso de la población del sur de Chile, debe hacerlo al menos desde octubre a marzo.

Esta recomendación es de carácter general, pero aquellas personas que ya han tenido un cáncer de piel, con pieles muy sensibles al sol o que tengan fuertes antecedentes familiares de este tipo de tumores, deben protegerse durante todo el año, independiente del lugar donde vivan.

"Se recomienda usar protectores solares con factores de entre 40 y 50, que permitan una protección de un 96 a 98 por ciento de toda la radiación recibida. Usar pantallas de factor 70 o 90 sólo agrega un uno por ciento de mayor efectividad, y al ser más difíciles de aplicar, la persona no la usa como debiese", explica el doctor Ávalos.

Y un detalle a tener en cuenta es la fecha de expiración de estos productos, y también considerar que los bloqueadores duran seis horas de protección, por lo tanto hay que reaplicarse.