

# El Telégrafo | Noticia

Buscar

- [PORTADA](#)
- [PÁGINA DOS](#)
- [ZONA CIUDADANA](#)
- [DIVERSIDAD](#)
- [ECONOMÍA SOLIDARIA](#)
- [OPINIÓN](#)
- [RETRATO](#)
- [MULTIMEDIA](#)
- [SÉPTIMO DÍA](#)

Tema del día	Provincias	Sociedad	Cultura
<a href="#">Macroeconomía</a>	<a href="#">Quito</a>	<a href="#">Metropolitano</a>	<a href="#">Educación</a>
<a href="#">Actualidad</a>	<a href="#">Guayaquil</a>	<a href="#">Metrópoli</a>	<a href="#">Salud</a>
<a href="#">Mundo</a>	<a href="#">Policiales</a>	<a href="#">Tecnología</a>	<a href="#">Ecología</a>
		<a href="#">Turismo</a>	<a href="#">Visualidad</a>
			<a href="#">Cinefilia</a>
			<a href="#">Demo</a>
			<a href="#">Textualidad</a>
			<a href="#">Tablado</a>
			<a href="#">Espectáculo</a>

## TEMA DEL DÍA

[ver todo el directorio](#)

[PORTADA / Tema del día](#)

Tomada de la edición impresa del 07 de enero del 2010

[Imprimir](#) [Enviar a un amigo](#)

## Rayos solares golpean con más fuerza en Ecuador

FOTO: ALEJANDRO REINOSO/ El Telégrafo

En Quito, en diciembre, se llegaron a registrar niveles de 14 y 15 de radiación ultravioleta.

### Análisis

EDWIN CAJAS

Director hospital dermatológico del Gonzalo González

Es necesario usar siempre el protector

Nosotros sí hemos registrado un aumento de los casos de cáncer de piel que ingresan al hospital.

El tratamiento depende de qué tipo de cáncer de piel sea, porque existen varios.

Si es del tipo vaso celular hay dos vías. Si el paciente ha venido a tiempo podemos realizar cirugías de extirpación. Pero si ya es muy tarde hay que proceder con quimioterapia y la persona es derivada a Solca. Este es el cáncer más común.

El más agresivo es el melanoma. No hay mucha frecuencia en comparación con el primero.

El cáncer de piel es difícil de detectar porque al principio es una manchita, un lunar. Luego se parece a un tumorcito, entonces la mejor forma de prevenir es utilizar los protectores solares, porque el cáncer de piel está asociado a la exposición solar.

La gente debe utilizar a diario los protectores solares. El mayor peligro que existe es que la población piensa que estas lociones solo se deben utilizar cuando hay un fuerte sol. Es al contrario, cuando está nublado hay mayor

peligro porque lo que se desconoce es que el sol origina ozono, entonces en los días que no hay sol, la capa protectora simplemente es más delgada. Es necesario usar siempre el protector, que sea una práctica común. Y que los niños no practiquen deportes en las primeras horas de la mañana.

#### Infórmate +

Si desea saber los niveles de rayos UV diarios puede enviar un mensaje de texto desde cualquier operadora celular al 9889. Debe colocar la palabra UV y luego la ciudad donde se halla y le llegará la información.

Nuevos datos muestran que en el país la radiación llega a niveles considerados críticos.

#### Antecedentes

En agosto de 2007, se creó la Agencia Espacial Ecuatoriana con un programa de 10 años. Esta entidad es reconocida por organismos públicos y recibe el respaldo de la Unesco.

A partir de ese momento se inicia con el monitoreo de la capa de ozono en el país y la incidencia de los rayos ultravioleta.

El año pasado la agencia emitió un informe en que alerta que los rayos UV son extremadamente altos en el país.

Al mediodía de ayer, la temperatura en Guayaquil alcanzaba los 30 grados centígrados y la intensidad de los rayos ultravioleta era de 10.4. Muy alto si se tiene en cuenta que la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que a partir de 11 los niveles son extremos. Pero ese índice "muy alto" no solo se registra en estos primeros días de enero. Los niveles más críticos en todo el país vienen dándose desde diciembre de 2009, así lo señala un informe, emitido el lunes, por la Agencia Espacial Ecuatoriana, que desde hace tres años mide el grosor de la capa de ozono (lo que protege a la Tierra del sol).

El informe señala que durante 2009, el promedio de la densidad de la capa de ozono fue de 250 unidades Dobson (variable que mide el espesor de la capa). Pero en el último mes del año, esa cifra cayó a 225. Lo normal -agrega el documento- es que ese valor esté entre 280 y 300.

La consecuencia de esto es que los rayos ultravioleta golpean de manera más fuerte a la zona ecuatorial del planeta. "Se han registrado niveles anormalmente elevados de radiación ultravioleta en Guayaquil, Quito, Cuenca y Salinas, con niveles máximos de hasta 16 UVI (la medida de los rayos ultravioleta) en algunos días soleados, siendo estos niveles muy elevados para la correspondiente época del año", explica el informe.

El problema es que esta exposición a los rayos ultravioleta tiene consecuencias para la salud humana.

Un estudio de la Agencia Espacial Ecuatoriana informa que el nivel más alto de 2009 fue de 23 UVI en Playas

Así lo destaca Virginia Miranda, presidenta de la Asociación Ecuatoriana de Dermatología. Ella explica que ante el panorama hay que tomar en cuenta que existen dos tipos de rayos ultravioleta. Ambos ocasionan daños a la piel luego de tan solo 20 minutos de estar bajo el sol.

"Los rayos A son los que oscurecen la piel. La dañan, la parten. Los rayos B son los que la queman y originan el cáncer", señala.

Esta última es la mayor de las consecuencias. Aunque hay diversos tipos de cáncer de piel, el que se conoce como melanoma es el más agresivo. "Ese da máximo tres años de vida y la mayoría de las personas acude al hospital cuando ya es demasiado tarde".

Rubén Morales, científico de la Agencia Espacial Ecuatoriana, identifica a las horas pico como las de alto riesgo. Para él las personas deberían protegerse desde las 10:00 hasta las 16:00. Y aclara que "la radiación afecta cuando es de manera prolongada. El efecto no es inmediato".

La franja costera es la más afectada. Por eso Miranda y Morales recomiendan a la población tomar

las precauciones debidas durante la temporada de vacaciones de 2010. El nivel más alto registrado el año pasado fue de 23 UVI en la localidad de Playas, en la provincia del Guayas.

La capital también se ha visto afectada por los rayos ultravioletas. La Red de Monitoreo de Calidad del Aire informa que en el período de agosto a diciembre de 2009, el 66% de los días presentaron valores del IUV (Índice Ultra Violeta) iguales o mayores a 11. En diciembre de 2009 se registraron valores de hasta 14 y 15.

225 unidades de Dobson fue la densidad de la capa de ozono durante diciembre. Lo normal es 280 - 300

Por eso Morales dice que las enfermedades que causan estas radiaciones registran un incremento, especialmente en la zona ecuatorial del planeta, donde los rayos solares llegan de manera perpendicular. "La OMS dijo que en la mitad del mundo hay una alta incidencia de cataratas de ojos", asegura.

Por su parte, Miranda alerta que el cáncer de piel está aumentando en el mundo justamente por la pérdida de la capa de ozono.

Miranda junto con su hija realizaron una investigación en el hospital de Solca de Guayaquil. Encontraron que desde 2000 a 2007 los casos de melanoma se habían duplicado.

"La incidencia de este cáncer aún es baja. Pero es alarmante que esté creciendo tanto entre la población", destaca la doctora.

Es una tendencia que han visto las autoridades. Para Nelson Vásconez, jefe del Programa de Control de Enfermedades Dermatológicas, este tipo de cáncer se encamina a convertirse en un problema de salud pública.

16 UVI fue la intensidad máxima de rayos ultravioleta en diciembre. Más de 11 es peligroso

Aunque el MSP no posee cifras de la evolución de cada tipo de cáncer los hospitales públicos han notificado de un alza en la atención de estos males.

Por esa razón, -agrega el funcionario- el Ministerio de Salud actualmente elabora un plan para enfrentar este problema.

"Aquí lo básico es la prevención. Que las personas hagan conciencia, que no se pueden exponer al sol sin protegerse", señala. Pero Miranda recuerda que los bloqueadores cosméticos no son los más recomendables, sino los de uso médico.

Con ello concuerda Vásconez, especificando que hay un problema: "esas lociones son caras y no todos tienen para comprarlas". Por eso, especifica, es esencial el uso de gafas, gorra y evitar la exposición solar.

Redacción Zona Ciudadana  
[zona\\_ciudadana@telegrafo.com.ec](mailto:zona_ciudadana@telegrafo.com.ec)

## Denuncias



Edición Impresa

[Descargar GRATIS Edición Impresa en PDF](#)