

- Inicio
- Cuenca
- Deportes
- Ecuador
- Opinión
- Sociales
- Secciones
 - Mundo
 - Región
 - Sucesos
 - Economía
 - Farándula
 - Cultura

- ClasificadosSaludos

Comentar | **Enviar** | **Imprimir**

El sol es el enemigo más peligroso de la piel

La radiación solar y los rayos ultravioletas son considerados los factores generadores de cáncer de piel. El intenso sol de los últimos días en Cuenca puede causar efectos nocivos en los ciudadanos que están expuestos a la radiación solar.

Las radiaciones emitidas por el sol y la radiación ultravioleta, o rayos UV, son formas de energía radiante igualmente emitida por el mayor astro del sistema solar.

Según datos de la Agencia Espacial Civil Ecuatoriana, EXA, la cual mantiene una estación climática en Cuenca, ayer desde las 11:00 se alcanzó un índice 16 de rayos ultravioleta, que representan un valor extremo de radiación. A la misma hora, la radiación solar alcanzó un valor de 1.202 vatios por metro cuadrado; el valor máximo es de 1.400. Según concejos de EXA, los ciudadanos deben evitar salir de sus hogares a esas horas. El nivel más alto de rayos UV, índice 16, se registró a las 11:10 y de radiación solar a las 11:42 con 1.383 vatios por metro cuadrado.

El dermatólogo del Hospital Regional, Marcelo Merchán, explicó que el sol puede ser dañino o beneficioso, según el tipo de precauciones que cada persona tome. "Uno de los beneficios es que mejora el estado de ánimo, pero nunca dejará de afectar a la piel", comentó.

Según el médico, se debe evitar el sol desde las 10:00 a 15:00, origina el envejecimiento prematuro con la aparición de manchas, arrugas en la cara y causa el cáncer de piel. Aunque no se han conocido casos de cáncer en niños o jóvenes, personas mayores de 60 años pueden padecer de esta enfermedad.

Para disminuir el riesgo de cáncer de piel, se recomienda utilizar protector solar en las zonas que estarán expuestas. El protector usado deberá tener un factor de protección solar, SPF, mayor a 30 y se deberá aplicar por un mínimo de dos veces al día.

Otro método para evitar la radiación solar es utilizar ropa de colores azul o negro y de materiales como algodón, licra o poliéster que impiden el paso de la radiación por los tejidos o utilizar un paraguas o una gorra.

El protector solar debe ser utilizado desde los seis meses de edad, ya que el sol puede causar mayor daño durante la niñez y adolescencia. "Debemos crear una cultura de protección en la que los niños se acostumbren a utilizar un protector solar aunque no se expongan al sol", señaló el médico.

Hoy, a las 12:04 minutos y 56 segundos, se registrará la máxima incidencia de radiación solar para Cuenca. Será el momento del año en el cual se recibirá mayor radiación solar según EXA, por lo que se recomienda que los ciudadanos tomen medidas de precaución, ya que la radiación ultravioleta puede llegar a niveles extremos. (NGA)

Fecha de Publicación: 2009-09-27 00:00

Comentar | **Enviar** | **Imprimir**

Compártelo:

eltiempo.com.ec on Facebook

eltiempo.com.ec has 715 Fans

Saentigo	Ekta	Veronica	Diego	Paola
Lorena	Santiago	Daniela	Andres	Joshe

eltiempo.com.ec on Facebook

Problemas con adicciones?

El mejor centro de tratamiento para Alcoholismo y Drogadicción
www.creiad.com

Chevrolet Siempre Contigo

Conoce los Nuevos Carros de Chevrolet. Ingresa, Aquí!
www.Chevrolet.com.ec

Aguilera & Hijos

Estanterías y Góndolas Metálicas Ubicados en Cuenca - Ecuador
www.estantesaguilera.com

Mejora tu Visión y

Olvídate de los Lentes! Corrige tu Vista con Cirugía Laser en Ecuador
www.HumanaVision.com/Guayaquil

Anuncios Google

Comentarios = 0

Deja tu comentario

Deje un comentario:

Nombres:

Email: (No será Publicado).

Comentario:

Enviar

-
- Secciones:
 - [Cuenca](#)
 - [Deportes](#)
 - [Ecuador](#)
 - [Opinión](#)
 - [Sociales](#)
 - Impreso:
 - [Clasificados](#)
 - [Saludos](#)
 - [Mundo](#)
 - [Región](#)
 - [Sucesos](#)
 - [Economía](#)
 - [Farándula](#)
 - [Cultura](#)
 - [Entretenimiento](#)
 - [eltiempo.com.ec](#):
 - [Contáctenos](#)
 - [Quiénes somos](#)
 - [RSS](#)

Diario EL TIEMPO.- Av. Loja y Rodrigo de Triana - [Cuenca](#), Ecuador
Telf.: 593-7-2882551 / 593-7-2882552 / 593-7-2882553 Fax: 593-7-2882555 Casilla: 4909
Este diario es miembro de la SIP y de la AEDEP By: [TelandWeb](#)