

¡CUANDO
MANEJES
NO CORRAS!



Vigilancia. Barreras metálicas y efectivos policiales se desplegaron para controlar el orden en el velorio del cantautor argentino.

[RSS](#)

[Móvil](#) [Servicios](#) [Contactos](#)

MIÉ 06/ENE/10

[Multimedia](#)
[Entregas Especiales](#)

[Expresiones](#)
[De Pelados](#)
[Semana](#)

[PORTADA](#)

[NACIONAL](#)

[GUAYAQUIL](#)

[ECONOMÍA](#)

[DEPORTES](#)

[OPINIÓN](#)

[MUNDO](#)

[Guayaquil](#) [Guayaquil](#) [Educación](#) [Religiones](#)

[Portada](#) > [Guayaquil](#) > [Guayaquil](#) > [Noticia](#)

[RSS](#)

Martes, 05 de Enero de 2010 - 21:21

Redacción Guayaquil - Intriago Espinoza Lorena María

Especialistas recomiendan tomar medidas preventivas

Lesiones en la piel aumentan por intensidad de la radiación

El debilitamiento de la capa de ozono facilita el paso de los rayos solares, y a su vez incrementa los casos de cáncer y males cutáneos.

286 lecturas 0 comentarios Calificación:

Foto: Richard Castro / Expreso

Atención. La radiación no está generando solo problemas en la piel de los adultos. Aquí la dermatóloga Blanca Alucio revisa a Roxana Báxter con problemas por el fuerte calor.

Más sobre esta noticia:

Todo un arsenal para protegerse del sol

Gráfico Relacionado: Antes de exponerse al sol, tenga en cuenta

Quemadura solar

MULTIMEDIA

Fotogalería

Fotogalería

Sandro, el adiós a un ídolo

Las ciudades de Colombia se ilumina

RANKING +

Últimas

Leídas

Enviadas

Comentadas

1. Una avioneta del Ejército cae en...
2. José Antonio Gómez Iturralde sigue como...
3. Mañana llegan a Quito los cadáveres...
4. Restos de Sandro fueron escoltados por...
5. Fiscalía hondureña pide detención de cúpula...

MICROBLOG

Desde el escritorio del Editor
Siga a nuestra redacción en Twitter



Los rayos ultravioletas ahora son más fuertes. Lo confirman científicos desde la China hasta Chile. Y Ecuador está ubicado en un punto de la Tierra que lo hace más vulnerable que cualquier otro país al cambio climático y la acción de los rayos solares.

Hace solo 48 horas la Agencia Espacial Civil Ecuatoriana (EXA), entregó un informe en el que aconseja al Gobierno ecuatoriano declarar una emergencia climática en el país. ¿Razón? El deterioro de la capa de ozono es ostensible y los rayos solares están golpeando el territorio nacional con inclemencia.

Solo en Quito, Guayaquil y Playas los índices de rayos ultravioleta (UVI, por sus siglas en inglés) han sobrepasado los límites permitidos para la salud humana. De hecho, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Meteorológica Mundial, el nivel de UVI aceptable es de 11. Pero en Quito (24 UVI), Guayaquil y Playas (más de 14), los niveles han pasado la raya de lo aceptable.

"Los datos muestran un descenso en la densidad en la capa de ozono que protege al planeta al nivel del Ecuador" y una "excesiva radiación ultravioleta del sol por debajo de 250 unidades Dobson (modo estándar de expresar cantidades de ozono en la atmósfera de la Tierra)", según dice el informe entregado por EXA.

Los rayos solares son los causantes de enfermedades como el cáncer de piel, ceguera, debilitamiento del sistema inmunológico, entre otras. La Agencia hizo estudios en los que se registran niveles "anormalmente elevados de radiación ultravioleta" en Guayaquil, Salinas, Quito y Cuenca.

El dermatólogo Kléber Ollague señala que las afectaciones cutáneas se han vuelto más comunes ahora que nunca. La mayor complicación -dijo Ollague- es que las lesiones de la piel son acumulativas e irreversibles. El experto aconseja medidas preventivas para evitar, no solo problemas en la piel, sino también en los ojos (ver cuadro inferior).

Con este criterio coincide la médica Marcia Ramírez y detalla que las consecuencias de la intensidad con que penetran los rayos solares dependerá también del tipo de piel, pues hay cinco clases de fototipos. El número uno corresponde a blancas caucásicas, las que se lesionan con más facilidad y en las que incluso se pueden hacer ampollas, no así las pieles morenas que corresponden a la categoría número cinco: estas resisten más por la melanina (pigmentación) que poseen.

EXA va mucho más allá, y aconseja no solo cambiar los horarios de los recreos en escuelas y colegios de la ciudad y el país, sino también utilizar bloqueadores solares con 70 SPF (Factor de Protección Solar, por sus siglas en inglés) en la región Costa y de 100 SPF en la Sierra.

Las estadísticas recogidas año tras año por el Hospital Guayaquil, ayudan a confirmar lo que puede estar pasando. Mientras en enero del 2009 hubo 474 consultas dermatológicas, para diciembre estas habían caído a 295, explica Ramírez. La situación, según el experto, está repitiéndose: mientras en diciembre era baja, en la actualidad están subiendo, todo por cuenta del cambio climático y los rayos del sol.

Actualmente se debe proteger más la piel y los ojos, pues la

