



Búsqueda personalizada...

Buscar

Quito, domingo 2 de noviembre de 2008



11 °C

Inicio

- HOY Interactúo
- Especiales
- Suplementos
- Servicios
- Suscripciones
- Contáctanos

Subscríbete vía: RSS EMAIL

- [Actualidad](#)
 - [Política](#)
 - [Sucesos](#)
 - [Judiciales](#)
- [Cultura](#)
- [Deportes](#)
- [Dinero](#)
- [Entretenimiento](#)
 - [Farándula](#)
 - [Cine y TV](#)
 - [Pasatiempos](#)
- [Internacional](#)
 - [América](#)
 - [El Mundo](#)
 - [Latinoamérica](#)
- [Multimedia](#)
 - [Videos](#)
 - [Fotogalerías](#)
 - [Audios](#)
 - [Infografías](#)
 - [Mapas](#)
- [Opinión](#)
 - [Opinión de HOY](#)
 - [Perspectivas](#)
- [País](#)
 - [Ecuador](#)
 - [Quito](#)
 - [Migrantes](#)
- [Sociedad](#)
 - [Turismo](#)
 - [Vida Diaria](#)
 - [Salud](#)
 - [Tecnociencia](#)
- [Última Hora](#)

Archivado en | [Sociedad](#) [Salud](#)

Tags : [Estadísticas](#)

Comparte esta noticia Estos iconos son enlaces a sitios web donde los lectores pueden compartir y descubrir nuevas páginas



Prevenir los daños en la piel es asunto de todos

Publicado el 26/Octubre/2008 | 00:07

El hospital Carlos Andrade Marín (Quito) registra 28 casos de cáncer de piel al año. Las autoridades preparan campañas informativas



Prevención es la clave para evitar los daños en la piel por la irradiación solar, a propósito del informe presentado por la Agencia Espacial Civil Ecuatoriana (EXA).

Según el documento, por cada 1 000 metros de altura la radiación aumenta entre un 10% y 12%.

"La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que el máximo tolerable es de 11 UVI (índice ultra violeta), pero en Quito llega a 24", explica Ronnie Nader, integrante de EXA.

Pese a ello, Andrea M. (14) comenta que el cuidado de la piel todavía es opcional.

"Falta tiempo para aplicarse a diario el protector solar. Las gorras, en cambio, deben usarse de acuerdo a la ocasión", aduce la joven.

Sin embargo, uno de los principales riesgos es el cáncer de piel, cuya tasa en el país es de 11,8 por cada 100 mil habitantes. Solo en el hospital Carlos Andrade Marín se detectan 28 casos al año.

Así, el uso regular de protector solar y accesorios (gorras y gafas) ayudan a prevenir el mal. "Por las condiciones geográficas y la altitud de la ciudad es necesario un filtro con factor mínimo de 30. Es recomendable aplicarlo cada dos horas", señala el dermatólogo Patricio Freire.

No obstante, Freire aclara que la exposición al sol no es perjudicial para la salud.

"El calor evita el raquitismo, metaboliza la vitamina D y contribuye al fortalecimiento inmunológico. De ahí, que los rayos ultravioletas se usen en tratamientos para varias enfermedades", agrega. (GM)

Los ecuatorianos tienen ventajas

Aunque las condiciones geográficas del país son adversas, Patricio Freire reconoce una ventaja en la población. "El mestizaje oscureció el color de la piel, eso es un filtro natural. Pero debe complementarse con cremas e hidratantes", explica.

Por otro lado, Edwin Rivera, maestro de Educación Física, recomienda agregar a los uniformes escolares una gorra, "como mecanismo de prevención".

Debido al cúmulo de actividades realizadas al aire libre y sin protección solar, los niños son los más propensos a sufrir enfermedades en la piel.

Los altos niveles de radiación ultravioleta (UV) que soporta Guayaquil, provocan "irritaciones y edemas en la piel, lo que incrementa la necesidad de agua y minerales en el organismo, además de producir afecciones oculares", explica la dermatóloga Patsi Carrillo.

Un informe del Hospital del Niño de Guayaquil, determinó que al menos 20 infantes acuden diariamente a consulta por problemas de sensibilidad, alergias o manchas en la piel. Pues el 80% del daño solar se adquiere antes de los 25 años.

Mientras tanto, las autoridades escolares de la ciudad se comprometen a brindar información para alumnos y padres sobre los daños causados por la sobreexposición al sol y las medidas de precaución, como el uso de bloqueadores y gorras dentro de las instituciones educativas.

Martha Paucar, rectora de la escuela Santa Ana, ubicada en el centro de la urbe, cree que es importante "distribuir al máximo los espacios de sombra para no prolongar la permanencia en el sol de los alumnos".

Y es que en las escuelas y colegios de la ciudad, los recreos están dentro del rango de horas en el que los niveles de radiación solar son más fuertes. Según el informe denominado "Hiperión", de la Agencia Espacial Ecuatoriana (EXA), desde las 08:30 los rayos son más dañinos. (MET)

MSP anuncia campañas

La ministra de Salud, Caroline Chang, anunció la intensificación de una campaña informativa de prevención de cáncer a la piel y de manera especial, "en las provincias del Litoral, donde la radiación es más fuerte".

Chang informó que el organismo inició en 2007 una campaña de educación preventiva a la comunidad, junto a instituciones como Solca y la Junta de Beneficencia de Guayaquil.

Hora GMT: 26/Octubre/2008 - 05:07

[Portal Pfizer Ecuador](#)

Todo lo que necesita saber sobre Medicina.
Informese Ingresando Aquí
www.Pfizer.com.mx/Ecuador

[Solo para Guayaquil](#)

Emigra a Canada legalmente con tu familia
con un trabajo estable
www.ciibcanada.com

[Censolar](#)

Centro de Estudios de Energia Solar Cursos
profesionales a distancia
www.censolar.org

Anuncios Google

Noticias de Archivo

- [Piel de asno se proyecta en la Alianza Francesa](#)
- [Ecuador busca prevenir ceguera infantil](#)
- [Mírale mírale...](#)
- [Piel bella y bronceada, en 30 minutos](#)
- [Arrugas finas deben hidratarse](#)
- [Bo Derek luce la "piel azul"](#)
- [Ponds y Lubriderm, las favoritas](#)
- [Más noticias de archivo - en EXPLORED](#)

Actualizado por



jvasquez - en [Diario HOY - Noticias de Ecuador](#).

[Contacta con el editor. Sugiere temas a la sección](#)

Comentarios

Comenta

Recuerda que son opiniones de los usuarios y no de www.hoy.com.ec. HOY se reserva el derecho a eliminar aquellos comentarios que por su naturaleza sean considerados ofensivos, injuriantes o no acordes a la temática tratada.

Nombre (requerido)

eMail (no sera publicado) (requerido)

Sitio Web

Ciudad

Código de Seguridad Ingrese>> **nfs6w** << este codigo.

Enviar

Este espacio busca crear un foro constructivo de convivencia y reflexión, no un escenario de ataques al pensamiento contrario

En esta sección

- [Tratamiento por infección con VIH debería iniciarse más pronto, según expertos](#)
- [Tratamiento por infección con VIH debería iniciarse más pronto, según expertos](#)
- [Ecuatorianos expuestos a la radiación UV-A podrían sufrir cáncer de piel, según estudio](#)

- [Lo más leído](#)
- [Lo último](#)
- [Lo más comentado](#)

- [Certamen Reina de Quito sufre baja](#)
- [El Ecuador demandará a Odebrecht por estafa](#)
- [Simón Bolívar entrará en órbita espacial](#)
- [Daniela se corona reina de Cuenca](#)
- [Correa dice que demandará a Colombia](#)
- [Congresillo](#)
- [Ecuatorianos expuestos a la radiación UV-A podrían sufrir cáncer de piel, según estudio](#)

Palabras Claves

[Alianza País](#) [Asamblea](#) [Barack Obama](#) [Barcelona](#) [Belleza](#) [Colombia](#) [Conflictos](#) [Consejo Electoral](#) [Corrupción](#)



Publicidad

[¿Buscas Construir?](#)

Video gratis sobre hierro figurado y sus beneficios en la construcción
www.grupounifer.com

[Show Estrellas Uio - Gye](#)

Pablo Herrera, 1° LatinAmerican Idol GYE
6 Nov, UIO 8 Nov pases: TuBoleta
www.starfashionecuador.com

Anuncios Google

Publicidad

HOY Comentan

- catalina en ["Extraterrestres" llenan coliseo con su "reggetón"](#)
- maria en [Simón Bolívar entrará en órbita espacial](#)
- ALENCAR en [El Ecuador demandará a Odebrecht por estafa](#)
- DR. WILSON FERNANDO BASANTES ESPINOZA en [Cordero repetirá presidencia](#)
- Oswaldo Mesias en [Congresillo](#)
- Oswaldo Mesias en [Ex congresista secuestrado por las FARC recobra su libertad](#)

Archivo

<< Noviembre 2008 >>

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

<< Octubre 2008 >>

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Secciones: [Actualidad](#) | [Cultura](#) | [Deportes](#) | [Dinero](#) | [Entretenimiento](#) | [Internacional](#) |

Explored



Editorialistas

HOY Revistas



Portada de HOY

[Multimedia](#) | [Opinión](#) | [País](#) | [Sociedad](#) | [Última Hora](#) |

Servicios: [HOY Interactúo](#) | [Especiales](#) | [Suplementos](#) | [Servicios](#) | [Suscripciones](#) | [Contáctanos](#) |

Red de Sitios: [Explored](#) | [Metrohoy](#) | [Metroquil](#) | [Multclasificados](#) | [Siosi](#) | [Cometa](#) | [Newsweek](#) | [Hoy Domingo](#)

Diario HOY. Av. Mariscal Sucre Oe6-116 - Teléfono: (593-2) 2490888 - Apartado Postal 17-07-09069
HOY OnLine Noticias del Ecuador y del mundo. E-mail: hoy@hoy.com.ec Copyright © 1990 - 2008 [Diario HOY](#)
- [Noticias de Ecuador](#) By [C. Digital](#) - [TAW](#)

Asociado con:

