

La piel y la vista, órganos que podrían afectarse

## Médicos recomiendan tomar medidas ante aviso de EXA

La Agencia Civil Espacial Ecuatoriana advirtió sobre una alta radiación solar para este domingo al mediodía

Lorena Intriago  
Redacción Guayaquil

Foto: Amelia Andrade / Expreso



**Informe.** Ronnie Nader, principal de EXA, explicó con el programa Hermes cómo se presentaría el fenómeno.

**Gráfico relacionado:**  
**Emisiones peligrosas de rayos UV**

La Agencia Espacial Civil Ecuatoriana, EXA, dio a conocer que para este domingo, a las 12:10:07, la radiación solar alcanzará su mayor incidencia en Guayaquil, pudiendo provocar lesiones en la piel de los seres humanos si estos se exponen.

El estudio lo realizaron con un programa computarizado denominado Hermes, que permite conocer este tipo de fenómenos, así lo explicó Ronnie Nader, principal de EXA.

El domingo, a la hora indicada, los rayos del sol tendrán una ruta más corta para ingresar a la superficie terrestre, puesto que lo harán perpendicularmente. Generalmente, este fenómeno se presenta especialmente en los países ubicados en la franja ecuatorial.

Pero, ¿qué se debe hacer?, ¿Cuánto puede afectar a la salud?

Este tipo de situaciones, según varios dermatólogos consultados por este Diario, si bien no implican problemas inmediatos sí producen afectaciones a largo plazo.

“Las exposiciones al sol, como la que supuestamente se registrará este domingo, pueden provocar envejecimiento prematuro de la dermis, melanoma y quemaduras leves. Salvo el caso de las quemaduras, los demás efectos pueden presentarse a largo plazo, si existe una exposición permanente”, explicó el galeno Roberto Macías.

El médico señala que una de las medidas que se pueden tomar para evitar la sobreexposición es el uso de bloqueadores solares clínicamente comprobados.

El especialista confirma que existen estudios que demuestran que este tipo de productos puede prevenir la aparición de arrugas producidas por los rayos UV, como las que se han hecho con animales, mencionó.

La dermatóloga Cecilia de Paredes agrega que un especial cuidado deben tener las personas de tez blanca y aquellas que tienen lunares o pecas en la piel.

“En el caso de las personas de piel blanca que toman el sol con regularidad, estas muestran señales a una edad muy temprana, a menudo antes de los 30 años, pero el envejecimiento cronológico de la piel suele manifestarse después de los 40 e incluso más tarde. La aparición de pecas y de arrugas finas, y la dilatación de los capilares suelen ser los primeros signos del proceso de envejecimiento por acción del sol”, explica.

Ambos médicos coinciden en que la mejor forma de prevenir daños a largo plazo, e incluso disminuir la posibilidad de cáncer a la piel, es evitando la exposición solar.

Pero la afectación no solo se produce en la piel. El oftalmólogo Carlos Calvache explica que la exposición excesiva a los rayos ultravioleta es uno de los factores que facilitan la aparición de enfermedades como las cataratas (cambio en la estructura del cristalino que produce visión borrosa).

“Las personas que pasan más tiempo al sol pueden desarrollar cataratas más temprano que las demás. La Academia Americana de Oftalmología (American Academy of Ophthalmology) actualmente recomienda el uso de gafas de sol con protección ultravioleta y de sombreros de ala ancha para disminuir la exposición”, añade.

Según Calvache, las quemaduras solares en la córnea, los crecimientos en la superficie externa del ojo, las lesiones en la retina y otras enfermedades oculares se atribuyen, “con mayor o menor grado de certeza, a la exposición a los rayos ultravioleta”.