

## Previene sobre el sol de hoy al mediodía

### *Piel y ojos son los más afectados por los rayos UV*

#### Expreso

Según la Agencia Espacial Civil Ecuatoriana (EXA), hoy a las 12:10:07, la radiación solar alcanzará su mayor incidencia en la ciudad. El fenómeno que se produce dos veces por año, puede provocar a largo plazo graves lesiones en la piel de los seres humanos si se exponen.

Según el programa Hermes, con el que se determinó el fenómeno, los rayos del sol tendrán una ruta más corta para ingresar a la superficie terrestre, puesto que lo harán perpendicularmente, explicó Ronnie Nader, principal de EXA.

De acuerdo con varios dermatólogos consultados, si bien las personas que se expongan no presentarán problemas inmediatos, a largo plazo sí se pueden producir afectaciones.

"La intensidad del sol, como la que supuestamente se registrará este domingo (hoy), pueden provocar envejecimiento prematuro de la dermis, melanoma y quemaduras leves", explicó el galeno Roberto Macías.

El médico sugirió el uso de bloqueadores solares, puesto que existen estudios que demuestran su efectividad.

Las personas de tez blanca y aquellas que tienen lunares y pecas deben tener un cuidado más prolijo, advirtió la dermatóloga Cecilia de Paredes.

Los expertos coincidieron en que la mejor forma de prevenir daños a largo plazo, e incluso para disminuir la posibilidad de cáncer a la piel, es evitando la exposición solar.

Pero la piel no es la única afectada, sino también los ojos, puesto que la exposición excesiva a los rayos ultravioleta es uno de los factores que facilita la aparición de enfermedades como las cataratas, manifestó el oftalmólogo Carlos Calvache.

EXA afirma haber desarrollado, a través de su División de Ciencias Planetarias, los primeros observatorios de radiación ultravioleta en Ecuador, ubicados en Guayaquil y Quito. Por medio del Monitor Nacional de Radiación UV reportan a la población el nivel de radiación ultravioleta que llega a estas ciudades en tiempo real. (LIE)