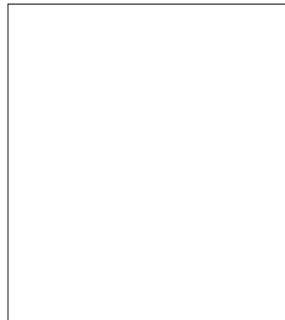




Corresponsales



¿Esta de acuerdo con el sistema previsto en la Constitución para la estructuración de la Corte Superior de Justicia?

- ☐ Si
- ☐ No
- ☐ Para nada

[Enviar](#)



¿Está de acuerdo con el cierre de las cachinerías y los talleres artesanales de armas?

Documentos de Interés

[Régimen de Transición](#)

[Nueva Ley de Tránsito](#)

[Mandato nº1](#)

[Mandato nº2](#)

[Mandato nº3](#)

[Mandato nº4](#)

[Mandato n 5](#)

[Mandato nº6](#)

[Mandato nº7](#)

[Mandato nº8](#)

Ciudadanía

07/11/2008 11:16 Antigüedad: 1 hrs

Quito: ila radiación solar pasó de moderada extrema en una hora!

Categoría: Ciudadanía

Por: Fernanda Gómez

Según el portal de la Agencia Espacial Civil Ecuatoriana EXA, la radiación solar en las últimas horas se incrementa por lo que recomienda a los ciudadanos no exponerse al sol.

La intensidad solar que se registra en Quito en los últimos días evidencia un incremento en la radiación ultravioleta (UV). **Hoy (07-11-08) alcanzó uno de sus niveles más altos en Quito, según la [Agencia Espacial Civil Ecuatoriana EXA](#), a las 10:52, alcanzó el 10 index, y a las 10:57 varió a 12 index, el registro más alto.**

Por lo que se recomienda a la población no salir a la intemperie y **de hacerlo utilizar protección solar o ropa larga, gorra y gafas.**

Contrario a la capital, **Guayaquil radiación ultravioleta es mucho más baja, 2 index, mientras a que a las 11:06 se registró un 3 index, (moderado).**

Cabe destacar que el portal electrónico de Exa se actualiza cada cinco minutos de forma ininterrumpida y **permite a sus visitantes tener la información de la radiación ultravioleta antes de realizar sus actividades fuera de casa.**

La Agencia Espacial Civil Ecuatoriana, recomienda a los ciudadanos tomar en cuenta que **más del 90% de los tipos de cáncer de piel se producen por asociaciones de la radiación ultra violeta (UV), por lo que se requiere protección especial:**

- Reduzca la exposición durante las horas centrales del día.
- Busque la sombra.
- Utilice prendas de protección.
- Póngase un sombrero de ala ancha para proteger los ojos, la cara y el cuello.
- Protéjase los ojos con gafas de sol con diseño envolvente o con paneles laterales.
- Utilice crema de protección solar de amplio espectro, con un factor de protección solar (FPS) 15+, en abundancia y cuantas veces la necesite.
- Evite las camas solares.
- Es particularmente importante proteger a los bebés y niños.



En Quito se recomienda a los pobladores tomar las precauciones para evitar la radiación solar.

Recursos Relacionados a la Noticia:

[<- Atrás, a la lista de noticias](#)

[SHARE](#)

- [Comentarios](#)
- [Noticias en esta categoría](#)

Comentarios de nuestros lectores

Agregar comentario

* - Campo requerido

Nombre:

Apellido:

[Mandato nº9](#)

[Mandato nº10](#)

E-mail:

*

Comentarios:

*

Enviar

Borrar

[Política](#) | [Migrantes](#) | [Elecciones](#) | [Ciudadanía](#) | [Internacional](#) | [Cultura](#) | [Provincias](#) |

"Las noticias, reportajes, crónicas, videos y fotos de este periódico electrónico pueden ser usadas para otras publicaciones siempre y cuando se mencione la fuente de manera: www.ciudadaniainformada.com".