



Búsqueda personalizada...

Buscar

Quito, miércoles 17 de marzo de 2010



14 °C

Inicio

- HOY Interactúo
- Especiales
- Suplementos
- Servicios
- Suscripciones
- Contáctanos

Subscríbete vía: RSS

- [Actualidad](#)
 - [Política](#)
 - [Sucesos](#)
 - [Judiciales](#)
- [Cultura](#)
- [Deportes](#)
- [Dinero](#)
- [Entretenimiento](#)
 - [Farándula](#)
 - [Cine y TV](#)
 - [Pasatiempos](#)
 - [Curiosidades](#)
- [Internacional](#)
 - [América](#)
 - [El Mundo](#)
 - [Latinoamérica](#)
- [Multimedia](#)
 - [Videos](#)
 - [Fotogalerías](#)
 - [Audios](#)
 - [Infografías](#)
 - [Mapas](#)
- [Opinión](#)
 - [Opinión de HOY](#)
 - [Perspectivas](#)
- [País](#)
 - [Ecuador](#)
 - [Quito](#)
 - [Migrantes](#)
- [Sociedad](#)
 - [Turismo](#)
 - [Vida Diaria](#)
 - [Salud](#)
 - [Tecnociencia](#)
- [Última Hora](#)

Archivado en | [Última Hora](#) [Sociedad](#) [Vida Diaria](#)

Tags :

Comparte esta noticia Estos iconos son enlaces a sitios web donde los lectores pueden compartir y descubrir nuevas páginas





Rayos ultravioletas excederían límites aconsejados en el país

Publicado el 17/Marzo/2010 | 00:12

Expertos recomiendan el uso de sombrillas y la aplicación de bloqueadores



Desde el viernes pasado y hasta este sábado, el país soporta un período denominado "día sin sombra". Esto significa que al menos siete ciudades ecuatorianas recibirán niveles máximos de radiación solar debido a la baja densidad que tiene la capa de ozono sobre la latitud ecuatorial.

De acuerdo a la Organización Mundial de la [Salud](#) (OMS), el nivel máximo tolerable por el humano de rayos ultravioletas UVI (índice de radiación ultravioleta) es 11. El Ecuador tendrá durante este mes y especialmente esta semana niveles que promedian entre 8 UVI y 16 UVI.

Las ciudades más afectadas por este fenómeno son Machala, Playas, Salinas, Guayaquil, Manta y Quito, que soportará este sábado, a las 12:21, los niveles más altos de radiación.

En este grupo, se encuentra también Cuenca. De acuerdo a la Agencia Espacial Ecuatoriana (EXA), esta ciudad recibe la mayor radiación solar en el Ecuador, llegando en algunas ocasiones a los 23 UVI, la cifra más alta registrada en el país.

En esta urbe, ya se ve últimamente personas que usan paraguas en pleno sol. Otras, sobre todo las mujeres que visten de pollera, suplen el tradicional sombrero, que en los últimos años han dejado de lado, envolviéndose la cabeza con el pañolón, todo esto con el objetivo de no quedar indefensos a los efectos de la cada vez más escasa capa de ozono.

El dermatólogo Víctor León dice que los ecuatorianos harían bien en usar sombrillas a las horas pico de radiación solar, que son entre las 10:00 y las 14:00.

Según León, el cabello ya no basta para tapar el cuero cabelludo. Por eso, se producen quemaduras sobre todo en las personas de más edad, que suelen tener poco pelo. Según el médico, ellos deberían utilizar un gorro siempre que se expongan al sol.

El especialista recomendó que las instituciones educativas no realicen clases de deportes en las horas de mayor radiación. Además, que todos usen a esa hora camisas o blusas de manga larga.

Respecto a los protectores solares, advirtió que hay que aplicarlos al menos 20 minutos antes de salir a la calle para que hagan efecto. Además, hay que tomar en cuenta el factor del producto, que se refiere a la cantidad de tiempo de exposición al sol tras su aplicación.

La diferencia entre factor 30, factor 50 o factor 100 no es mayor al 1%, dijo León. Para una persona trigueña, recomendó un factor 30, dos o tres veces al día. Para pieles claras, lo mejor es de factor 30 en adelante.

En tanto, la cosmetóloga María Eugenia Cordero admitió que hay preocupación por los efectos del sol, no solo por el temor a quemaduras, sino porque se ha demostrado que los rayos ultravioletas envejecen.

Sin embargo, muy pocas personas buscan asesoría. "Generalmente, se ponen por las mañanas la crema protectora, pero no repiten la aplicación durante el día", dice la experta, quien recomienda escoger protectores con un factor mínimo de 30.

El oncólogo Raúl Alvarado indicó que las estadísticas realizadas por Solca en Cuenca no revelan un incremento notable del cáncer de piel. Sin embargo, los daños producidos por la exposición al sol se notan aún después de años, señaló. (SK-CRR)

Hora GMT: 17/Marzo/2010 - 05:12

Casas en Ecuador

- Compre o Arriende Casas en Ecuador.
Con Proinmobiliaria.
proinmobiliaria.com

1er Software Contable

Ecuatoriano 100% web GRATIS! No pierda tiempo, utilízelo ahora.
www.nectilus.com

Casas en Tumbaco - Quito

Total tranquilidad e intimidad.
Wireless, TV cable, sauna, piscina.
www.casamusa.com

Anuncios Google

Noticias de Archivo

- [El 'ataque' de los rayos ultravioletas](#)
- [Ecuatorianos expuestos a la radiación UV-A podrían sufrir cáncer de piel, según estudio](#)
- [Establecen mapa de dos clases de cáncer](#)
- [El cáncer de piel acecha al Ecuador](#)
- [La capa de ozono, en un nivel de riesgo](#)
- [Fototerapia: rayos artificiales de sol para sanar problemas de piel](#)
- [AMÉRICA AL INSTANTE](#)
- [Más noticias de archivo - en EXPLORED](#)

Actualizado por



gparra - en [Diario HOY - Noticias de Ecuador](#).

[Contacta con el editor. Sugiere temas a la sección](#)

Comentarios

Comenta

Recuerda que son opiniones de los usuarios y no de www.hoy.com.ec. HOY se reserva el derecho a eliminar aquellos comentarios que por su naturaleza sean considerados ofensivos, injuriantes o no acordes a la temática tratada.

Nombre (requerido)

eMail (no sera publicado) (requerido)

Sitio Web

Ciudad

Código de Seguridad Ingrese>> **t1bwo** << este codigo.

Enviar

Este espacio busca crear un foro constructivo de convivencia y reflexión, no un escenario de ataques al pensamiento contrario

En esta sección

- [Lo más leído](#)
- [Lo último](#)
- [Lo más comentado](#)
- [Fútbol en tiempo real](#)

- [La conaie rechaza respaldo de J. Cívica](#)
- [América al instante](#)
- ['Gobierno quiere intervenir más en la banca'](#)
- [Rayos ultravioletas excederían límites aconsejados en el país](#)
- [Beckham, positivo tras la operación en Finlandia](#)

Palabras Claves

[Agricultura](#) [Alcides Montilla](#) [Alianza País](#) [Asamblea](#) [Banco Central](#) [Bernardo Tobar](#) [Brasil](#) [CONAIE](#) [Casa de la Cultura](#) [China](#) [Colombia](#) [Crucigramas](#) [Deportivo Cuenca](#) [Educación](#) [Entrevistas](#) [Estados Unidos](#) [Fiscalía](#) [Fútbol](#) [Hugo Chávez](#) [Latinoamérica](#) [México](#) [Obras](#) [Petróleo](#) [Policía](#) [Precios](#) [Presupuesto](#) [Rafael Correa](#) [Salud](#) [Terrorismo](#) [Venezuela](#)



HOY Comentan

Don Elhoy Pregunta



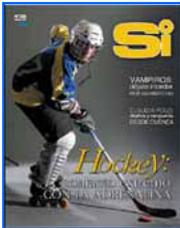
¿Se protege usted de los rayos ultravioletas?

- Si
- No

[vote](#)

Obteniendo resultados, por favor espere...

HOY Revistas



Explored

¿Buscas algo?
encuéntralo aquí
En el mejor archivo de noticias del Ecuador

Columnistas

- [Irán](#)
Por: [Teodoro Bustamante](#)
- [El Código Territorial](#)
Por: [Enrique Valle](#)
- [¿Quién pagará la cuenta?](#)
Por: [Bernardo Tobar](#)
- [Los presidentes salientes](#)
Por: [Elsa de Mena](#)
- [El Quinto Poder y la dictadura](#)
Por: [César Coronel](#)
- [Toribio Montes](#)
Por: [Carmelo Montealegre](#)



Buscar...



Traducir



Noticias Recientes



Videos



Fotos



Aleatoria



Enlaces



Arriba

twitter

- [Notas quayacas](#)
Por: [Alcides Montilla](#)
- [La Viñeta de HOY](#)
Por: [Asdrúbal](#)

Edición de HOY



Archivo

<< Marzo 2010 >>

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

<< Diciembre 2009 >>

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Secciones: [Actualidad](#) | [Cultura](#) | [Deportes](#) | [Dinero](#) | [Entretenimiento](#) | [Internacional](#) | [Multimedia](#) | [Opinión](#) | [País](#) | [Sociedad](#) | [Última Hora](#) |

Servicios: [HOY Interactúo](#) | [Especiales](#) | [Suplementos](#) | [Servicios](#) | [Suscripciones](#) | [Contáctanos](#) |

Red de Sitios: [Explored](#) | [Metrohoy](#) | [Metroquil](#) | [Multiclasificados](#) | [Revista Sí](#) | [Cometa](#) | [Newsweek](#) | [Hoy Domingo](#)

Diario HOY. Av. Mariscal Sucre Oe6-116 - Teléfono: (593-2) 2490888 - Apartado Postal 17-07-09069

HOY OnLine Noticias del Ecuador y del mundo. E-mail: hoy@hoy.com.ec Copyright © 1990 - 2010 [Diario HOY](#) - [Noticias de Ecuador](#) By [TAW](#)

Asociado con:   

Buscar...



Traducir



Noticias Recientes



Videos



Fotos



Aleatoria



Enlaces



Arriba

[twitter](#) ((i))